



Treniruočių tvarkaraštis

Расписание тренировок

N 0 grupė raudoni kamuoliai , (5-7 m.), mažiukai

N 1 grupė raudoni/oranžiniai kamuoliai, (7-9 m. vaikai) žaidimo patirtis apie 1 metai

N 2 grupė oranžiniai kamuoliai ,(8- 10 m.) žaidimo patirtis daugiau nei 1 metai

N 3 grupė oranžiniai/žali kamuoliai

N 3 grupė oranžiniai /žali kamuoliai ,(8-11 m.) patirtis virš 2 metų

N 4T grupė žali / geltoni kamuoliai, (11 metų ir vyresni) patirtis virš 3 metų

N 4D grupė geltoni kamuoliai , pažengę vaikai

N 5 grupė, vyresni vaikai su patirtimi

T –Tatjanos grupė

D – Dimos grupė

Tatjanos grupė

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
15:00 – N 3	15:00 – N 1	15:00 – N 3	15:00 – N 1	15:00 – N 3
16:00 – N 4T	16:00 – N 3	16:00 – N 2	16:00 – N 4T	16:00 – N 2
17:00 – N 5			17:00 – N 5	

Dimos grupė

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
			14:30 - N 3	
15:30 - N 4 D			15:30 - N 4 D	15:30 – N 4D

Kilus klausimams dėl treniruočių , prašome skambinti treneriams.